



Frau im **Wandel**
Wechseljahre - Wandeljahre

Vortrag

Wechseljahre - Wandeljahre

Wohl kaum eine andere natürliche Veränderung im Leben löst so viele Ängste, Unsicherheiten, unbewusste Befürchtungen und Abwehrverhalten aus, wie die Wechseljahre und das Älter werden.

Für diese Zeit der körperlichen und emotionalen Veränderung gibt es unterschiedliche Herangehensweisen. Wir möchten Ihnen zeigen, welche Möglichkeiten eine Begleitung durch Yoga und/oder Coaching Ihnen bieten kann.

Gönnen Sie sich einen Blick, auf das Potential und die Kraft, die in dieser Lebensphase für Sie liegen kann.

Vortrag mit Roswitha Aengenheyster

12.09.2012 um 20.00 Uhr

21.11.2012 um 20.00 Uhr

Frau im Wandel
Wechseljahre - Wandeljahre

Ort: Arztpraxis Silke Klare

Stargarder Straße 69, 10437 Berlin

Kosten: 15,- Euro, ermäßigt 10,- Euro

Anmeldung unter: kontakt@coaching-yoga-berlin.de

www.coaching-yoga-berlin.de